

SPI PRO



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

SPI PRO (SUPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PROTEÍNA AISLADA DE SOYA, CREATINA Y AMONOÁCIDOS), es un complemento nutricional que contiene por cada scoop de 30g (proteína 26g, creatina 2g, y betaina 150mg). Además, contiene 1.7g de L-Glicina la cual es muy importante en la síntesis de ADN, colágeno y elastina.

SPI PRO también está conformado por 4.2g de BCAAs (L-leucina, L-Isoleucina, L-Valina) aminoácidos de cadena ramificada; que nos ayudan a la síntesis de proteína y al mejoramiento muscular.

También, contiene Aminoácidos Esenciales (1.6g de L-Lisina y 482mg de L-Metionina) ayudan a la síntesis de proteínas y favorecen el aumento de masa muscular.

Este producto contiene edulcorante no calórico.

BENEFICIOS

- Favorece la formación de masa muscular magra.
- Ayuda a reducir la degradación de las fibras musculares gracias a su contenido de aminoácidos esenciales.
- Ayuda a mantener el sistema inmunitario en óptimas condiciones. Mejora el rendimiento deportivo.
- Por su contenido de L-Lisina, estimula la absorción de calcio y la formación de colágeno.
- Ayuda a mitigar la deshidratación celular gracias a su contenido de betaina.
- Al contener creatina monohidratada micronizada proporciona energía y favorece a la recuperación muscular tras un esfuerzo físico.
- Por su contenido de fibra insoluble ayuda a mejorar la digestión.

CARACTERÍSTICAS



Vegano



Libre de
transgénicos



Libre de
gluten



Libre de
productos lácteos



Sin
preservantes



Libre de
grasa



Libre de
azúcares añadidos



MODO DE USO

La dosis diaria de consumo es de un scoop de 30g de SPI PRO disuelta en 250ml de agua, leche o batidos.

PRESENTACIÓN

Polvo	Peso Neto: 4 libras	Sabores: cookies and cream, fresa, vainilla, banano,y chocolate)	60 servicios de 30g
-------	------------------------	--	------------------------

INGREDIENTES:

PROTEINA AISLADA DE SOYA:

La proteína aislada de soya es una excelente fuente de proteínas no animal derivada de la soya; está conformada por (aminoácidos esenciales, aminoácidos no esenciales, y aminoácidos de cadena ramificada) lo que permite un aporte importante en la ganancia muscular.

Esta proteína es una alternativa libre de colesterol y grasas saturadas; permitiendo un equilibrio en valores de colesterol bueno HDL y reduciendo colesterol malo LDL; apta para las personas intolerantes a la lactosa.

Su consumo es beneficioso para deportistas, personas activas y personas cuya alimentación no contiene ingesta de proteína de origen animal.



CREATINA MONOHIDRATADA MICRONIZADA:

Es una molécula nitrogenada, que actúa como un reservorio de alta energía para la rápida regeneración de ATP (adenosín trifosfato).

El efecto de aumento de fuerza y energía al consumir **CREATINA MONOHIDRATADA**, se debe al incremento y reposición de las reservas de creatina en el músculo; proporcionando una mejora notoria en rendimiento durante la actividad física.

Al ser micronizada es de fácil absorción y se usa más comúnmente para mejorar el rendimiento físico y para aumentar la masa muscular en atletas de alto rendimiento.

La creatina es estructuralmente similar a ciertos aminoácidos, como la arginina, y lisina, por lo que puede absorberse por medio de los transportes específicos para los aminoácidos.

L-GLICINA:

La L-Glicina se encarga de procesos enzimáticos, mejorando absorción, digestión y transformación. El consumo extra de L-Glicina aporta beneficios musculares, inmunológicos y articulares.

Ayuda a mejorar el rendimiento deportivo y evita lesiones de cartílago, permitiendo mejor elasticidad en la piel.

BCAAs (L-leucina, L-Isoleucina, L-Valina), AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA:

Los BCAAs no pueden ser sintetizados por el organismo, por tanto, estos pueden ser aportados a través de la dieta o con ayuda de suplementación.

Estos aminoácidos integran un tercio del total del músculo esquelético y tienen como función principal prevenir el catabolismo muscular, es decir el deterioro del músculo; ayudando también a la disminución de fatiga entre entrenamientos.

Los BCAAs también juegan un papel muy importante en la recuperación del deportista debido a su rápida disponibilidad en la sangre después de su ingesta.



L-LISINA:

Es un aminoácido esencial, componente básico usado por el cuerpo para sintetizar proteínas. Sin embargo, no aparece naturalmente en el cuerpo, sino que lo obtiene de la dieta. La **L-lisina** también es utilizada para la producción de carnitina y en el metabolismo de los ácidos grasos.

El cuerpo utiliza la **L-Lisina** para construir tejido muscular y colágeno, un constituyente fundamental de cartílago, tejido conectivo y piel.

L-METIONINA:

Es un aminoácido esencial que no puede ser sintetizada por el organismo, esta debe ser incorporada a través de la dieta o con ayuda de suplementación.

La metionina es uno de los constructores de bloques de proteínas y péptidos, además ayuda la síntesis de creatina.

Este aminoácido favorece el aumento de la masa muscular y ayuda a transformar la grasa corporal en energía.

INULINA:

La **inulina** es una fibra no digerible que está presente en muchos vegetales, frutas y cereales, proporciona varios beneficios importantes para la salud, incluidos el control del azúcar en la sangre, el control de peso y de la salud digestiva.

A nivel industrial, la **inulina** se obtiene de la raíz de la achicoria y se usa como ingrediente en los alimentos, ofreciendo ventajas tecnológicas e importantes beneficios a la salud.

La propiedad de la **inulina** más extensivamente estudiada es su comportamiento como prebiótico, además, ayuda a reforzar las funciones inmunológicas, y favorece el metabolismo de las grasas.

BETAÍNA:

La **betaína** es un compuesto osmoprotector, osmoregulador y una fuente importante de ácido clorhídrico, un químico que se origina naturalmente en el estómago que descompone las grasas y las proteínas. Es necesario para el metabolismo de las proteínas, calcio, vitamina B12 y hierro.

La **betaína** ayuda al deportista a mejorar su rendimiento, incrementa la fuerza, y aumenta la resistencia muscular.

Uno de los principales beneficios es elevar la producción de óxido nítrico, un potente vasodilatador que conlleva a generar un mejor transporte de nutrientes, tales como aminoácidos, y oxigena los tejidos musculares.

La **betaína** puede estimular la lipólisis para promover la pérdida de grasa. La lipólisis es el proceso mediante el cual se obtiene energía a partir de la grasa almacenada en los depósitos del cuerpo.

INGREDIENTES:

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción 30g

Porciones por envase 60 Aprox.

Energía (Calorías) 419 kJ (100 kcal)

Energía de la grasa (Calorías de grasa) 0 kJ (0 kcal)

	% VDR*
Grasa total 0g	0%
Grasa saturada 0g	0%
Colesterol 0mg	0%
Sodio 160mg	7%
Carbohidratos totales 0g	0%
Fibra 0g	
Azúcares 0g	
Proteína 26g	52%

Perfil de aminoácidos

L-Glicina 1.7g, L-Leucina 1.94g, L-Isoleucina 1.12g, L-Valina 1.17g, L-Lisina 1.64g,

L-Metionina 482mg

* Valores diarios requeridos en base a una dieta de 8380 kJ (2000 kcal).

RECOMENDACIÓN

SPI PRO puede ser consumido antes, durante o después de realizar actividad física.

No superar la dosis diaria recomendada.

Para mejores resultados la suplementación con SPI PRO debe ir acompañado de una dieta saludable y ejercicio físico.



ADVERTENCIA

- Este producto podrá ser consumido por adultos sanos mayores a 18 años.
- No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños ni durante periodos prolongados de tiempo sin control médico.
- El producto no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No superar la dosis recomendada.
- Mantener en lugar fresco y seco.
- No consuma este producto si el sello está roto.

